



# IMPACT ECOLOGIQUE :

## Limiter ses déchets c'est FACILE

390 kilos de déchets. C'est ce qu'un Français produit chaque année en ordures ménagères et assimilées (ordures ménagères résiduelles + collectes sélectives). 590 kilos en ajoutant les 200 kilos que chaque Français dépose en moyenne en déchèteries.

### POURQUOI LIMITER SES DECHETS ?

Il est possible de réduire son impact écologique en usant de bon sens et en développant quelques réflexes au moment de ses achats. Voici quelques pistes.

### COMMENT FAIRE ?

Le meilleur déchet est celui qu'on ne produit pas, en limitant ses besoins, on n'a pas à jeter. Chaque consommateur détient le pouvoir d'acheter ou de ne pas acheter les produits qui lui sont proposés, en fonction de ses besoins et de son mode de vie. Souvent, l'envie passe... Une autre méthode pour pratiquer l'éco-consommation est de privilégier les produits faisant l'objet d'une éco-conception. Des sites comme [www.guidetopten.com](http://www.guidetopten.com) (classement écologique des appareils économes) ou [www.novethic.fr](http://www.novethic.fr), par exemple, le permettent.

Il faut ensuite acquérir les bons réflexes au moment des achats, par exemple en achetant les produits rechargeables (piles, savon liquide...), en privilégiant les « écolabels » (Voir le site [www.ecolabels.fr](http://www.ecolabels.fr)) qui distinguent des produits et des services qui garantissent notamment une réduction de leurs impacts environnementaux tout au long de leur cycle de vie (marque « NF Environnement » et « l'Éco-label »).

En bannissant les produits jetables. Il convient de privilégier la durée de vie pour les biens d'équipements ne consommant ni eau ni énergie durant leur utilisation (brosse à dent classique plutôt que brosse à dent électrique, tondeuse manuelle plutôt que tondeuse électrique, etc.). Il est préférable de choisir des produits robustes (grâce aux marques de qualité) ou réparables (dont les pièces détachées sont facilement disponibles) et de s'orienter vers les appareils les plus économes : ampoules fluocompactes, voitures GPL...

### ACHETER DES PRODUITS D'OCCASION

C'est déjà une forme de recyclage.

Le marché est énorme au gré des reventes et de l'obsolescence programmée des produits manufacturés notamment technologiques.

Des sites comme ([www.leboncoin.fr](http://www.leboncoin.fr) ; [www.ebay.fr](http://www.ebay.fr) ; [www.marche.fr](http://www.marche.fr) ;...) proposent des produits d'occasion.

Pour les meubles et le textile, les dépôts ventes, les brocantes mais aussi les réseaux comme Emmaüs ou le Secours Populaire en regorgent. Pour l'électroménager, découvrez le réseau « Envie » qui récupère, recycle et répare des appareils en fin de vie ([www.envie.org](http://www.envie.org))

## **CHOISIR LA BONNE CONTENANCE ET LE CONTENANT ADAPTE**

À qualité égale et prix égal, on peut choisir les produits les moins emballés et refuser tout « suremballage » (sac plastique, blister, etc.). La vente en vrac peut constituer une alternative pour certains produits alimentaires. On peut aussi apposer sur sa boîte aux lettres un autocollant « STOP PUB » (voir sur <http://www.stoppub.fr>).

## **EVITER LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE**

On trouve dans nos poubelles 7 kg par an et par habitant de produits alimentaires non consommés encore emballés et 13 kg de restes, de fruits et légumes abîmés et non consommés.

Voici quelques conseils pour faire ses courses :

- Faire le point sur ce qui reste dans le réfrigérateur et une liste des achats nécessaires avant de partir faire les courses ; en magasin, attention aux produits vendus en lots.
- bien vérifier les dates de péremption et faire la différence entre la date limite de consommation (DLC : denrées très périssables (viandes, poissons, œufs, produits laitiers) et la date limite d'utilisation optimale (DLUO denrées moyennement périssables ; elle informe le consommateur sur le délai au-delà duquel les qualités gustatives et nutritionnelles du produit peuvent s'altérer).